

ATELIER-FORMATION

THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT (ACT)

ANIMÉ PAR VÉRONIQUE TIMMERMAN, FORMATRICE, FACILITATRICE ET SPÉCIALISTE ACT

La découverte et la mise en pratique du modèle d'apprentissage ACT propose une posture de flexibilité psychologique transdiagnostique. Il s'agit d'une thérapie comportementale, humaniste et existentielle car le sens, les valeurs et les besoins sont au coeur de l'intervention.

OUVERT À TOUTES ET TOUS

Contre-indiqué en phase aiguë de dépression et/ou de burn-out et/ou états psychotiques



12/11, 26/11, 10/12, 07/01,
21/01, 04/02, 18/02
de 17h30 à 20h30
PROCHAINE SESSION EN MARS
2025



950€



14 rue du Meiboom
1000 Bruxelles

PLACES LIMITÉES RÉSERVATION OBLIGATOIRE

INFOS & CONTACTS

www.ndbi.eu

Flora Arrabito : +32 465 66 12 52

NDBI : +32 490 22 68 89

flora.arrabito@ndbi.eu

PAIEMENT

- Par virement :
BE89 0689 5064 4685
 - ou via Payconiq
- Communication :
FO + ACT + FG24 + nom prénom
*café suspendu

